



**Unione Sportiva DELEBIO a.s.d.**

Via IV Novembre 1- 23014 DELEBIO (SO)

c.f./p.iva 00643850142

Tel. 0342.685465 - Fax 0342.522997 - Mail info@usdelebio.it



**GS VALGEROLA**

## **REGOLAMENTO "VAL LESINA RUN"2019**

**CORSA IN MONTAGNA DI 17,000 Km -**

**CAMPIONATO PROVINCIALE LUNGHE DISTANZE assoluto Master m/f**

**GARA PROVINCIALE FIDAL cat. J-S**

**1 - Il G.S. Valgerola, in collaborazione con U.S. Delebio A.S.D. e la Fidal Comitato Provinciale di Sondrio, organizza per domenica **5 maggio 2019**, una gara di corsa in montagna, con partenza a Delebio (SO) in loc. Gera (area feste, tra Via Cairoli e Via Preda Piatta). **Gara valevole per il campionato provinciale corsa in montagna lunghe distanze per il settore assoluto e master m/f.****

**2 - La partenza gara è fissata per le ore 09.00. Il ritrovo concorrenti è alle 7.15, con ritiro pettorali e pacco gara entro le 08.30.**

**3 - La gara si svolgerà con qualsiasi condizioni atmosferiche (salvo decisione del comitato organizzativo in caso di serio pericolo per la sicurezza dei partecipanti). Il percorso di gara si sviluppa essenzialmente su strade e sentieri di montagna ed è segnalato con frecce colorate, nastri e addetti al percorso.**

**Il tempo massimo utile è fissato in 3 ore e mezza. In caso di ritiro il concorrente è obbligato a comunicarlo al più vicino posto di controllo.**

**Sul percorso ci saranno diversi punti di ristoro.**

**4 - Possono partecipare:**

a) **Atlete tesserate/i per società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juniores-Promesse-Seniores-Master per l'anno 2019.**

b) **Atlete tesserate/i per Società di Ente di Promozione sportiva (disciplina atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'ente dovrà essere chiaramente indicato atletica leggera e anno 2019.**

**N.B. Presentando copia del certificato medico agonistico con dicitura "atletica leggera". Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.**

c) **Possessori di RUNCARD e MOUNTAIN & TRAIL RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ente di promozione sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).**

**N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

**La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori. Copia del certificato andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.**

**Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.**

- 5** - Gli atleti dovranno iscriversi entro giovedì 02 maggio 2019 (incluso) alle ore 21.00 nei seguenti modi:
- via mail all'indirizzo [vallesinarun@gmail.com](mailto:vallesinarun@gmail.com) allegando modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte e sottoscritto e ricevuta del versamento della quota
  - presso negozio Crazy Idea Store di Morbegno (**P.za Caduti per la Libertà 8, Tel.0342/614202**)
  - presso negozio Rigamonti Calzature di Delebio (**Via Stelvio 76, Tel.0342/685196**)

La quota iscrizione è di 15 euro (22€ con pranzo incluso per iscrizioni entro la data di cui sopra).

E' possibile versare la quota direttamente in concomitanza all'iscrizione effettuata nei negozi convenzionati, oppure tramite bonifico bancario sul Conto Corrente Bancario intestato a UNIONE SPORTIVA DELEBIO - IBAN IT20L056965214000010111X85, mettendo come causale "Iscrizione Val Lesina Run 2019 – nome e cognome".

Non è previsto il rimborso della quota di iscrizione in caso di mancata presenza.

Saranno accettate in alternativa anche le iscrizioni di atleti/e il giorno stesso della gara con quota elevata a 20 euro.

**6** - Il G.G.G. potrà effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal. Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta di tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento, secondo quanto previsto agli art. 8-9 Norme Attività "Vademecum 2019".

**7** - Il G.G.G. nel caso un atleta non indossi la maglia sociale applicherà la normativa segnalando il nominativo alla FIDAL che provvederà a sanzionarlo.

**8** - Le premiazioni verranno effettuate al termine della gara.

**9** - Con l'atto dell'iscrizione, ogni atleta e la sua società di appartenenza, dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte. Dichiarano inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli Organizzatori, Sponsor, Fidal e GGG da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

**10** - Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danno o furti che dovessero accadere a persone, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

**11** - Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica, in prima istanza, verbalmente al giudice d'arrivo e, in seconda istanza, per iscritto, al giudice d'appello, accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00, restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

**12** - Sarà garantita, a cura della Società organizzatrice, l'assistenza medica e la presenza dell'ambulanza e del personale della Croce Rossa; all'arrivo sarà in funzione un punto di ristoro.

**13** - Per quanto non espressamente contemplato nel presente Regolamento, sono valide le norme tecnico statuarie e regolamentari presenti nel vademecum 2019.

**14** - Per eventuali informazioni telefonare a:  
Piganzoli Maurizio, tel. e fax 0342 636117 - cell. 3394034813.

Visitare i siti:

[www.usdelebio.it](http://www.usdelebio.it)

[www.gsvaigerola.it](http://www.gsvaigerola.it)

*Il Comitato Organizzatore*



**Unione Sportiva DELEBIO a.s.d.**

Via IV Novembre 1- 23014 DELEBIO (SO)

c.f./p.iva 00643850142

Tel. 0342.685465 - Fax 0342.522997 - Mail [info@usdelebio.it](mailto:info@usdelebio.it)

---



**GS VALGEROLA**